



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples  
evaluar / intrapersonal



**Lo que pienso de mi**

Autoestima

1. Lee el concepto de autoestima.

Autoestima: es el respeto, aprecio y valor que das a ti mismo.

- a. ¿Qué entiendes por autoestima?

2. Piensa en tí por un instante. Reflexiona y completa el cuadro. Completa el cuadro.

Lo que sé de mi	sí	no	no estoy seguro	nunca lo he pensado
1. Soy una persona segura de sí misma.				
2. Me llevo bien conmigo mismo.				
3. Me siento seguro de mí mismo.				
4. Me relaciono bien con las personas.				
5. Soy bueno en todo lo que hago.				
6. Soy una persona que vale la pena conocer y ser su amigo.				
7. Me gusta mi cuerpo.				
8. Me esfuerzo en todo lo que hago.				
9. Puedo controlar mis acciones.				
10. Cuido mi cuerpo.				
11. Doy lo mejor de mí mismo en todo lo que hago.				
12. Acepto mis errores sin pelear o discutir.				
13. Disfruto hacer lo que me propongo.				

3. Completa la frase: Yo me quiero y aprecio mucho porque...