



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
aplicar / visual - cinestesia

Memoria saludable

Hábitos de vida saludable

1. Crea una memoria de hábitos de higiene.
2. Decora las tarjetas, recórtalas y juega. Gana el juego quien más parejas acumule.



Hacer ejercicio.



Jugar y divertirme.



Cepillarme los
dientes después
de comer.



Dormir ocho
horas al día.



Lavarme las
manos.



Bañarme a diario.



Comer alimentos
saludables.