



Nombre: \_\_\_\_\_

Sección: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Taxonomía / Inteligencias múltiples  
recordar / visual

## Sistema muscular

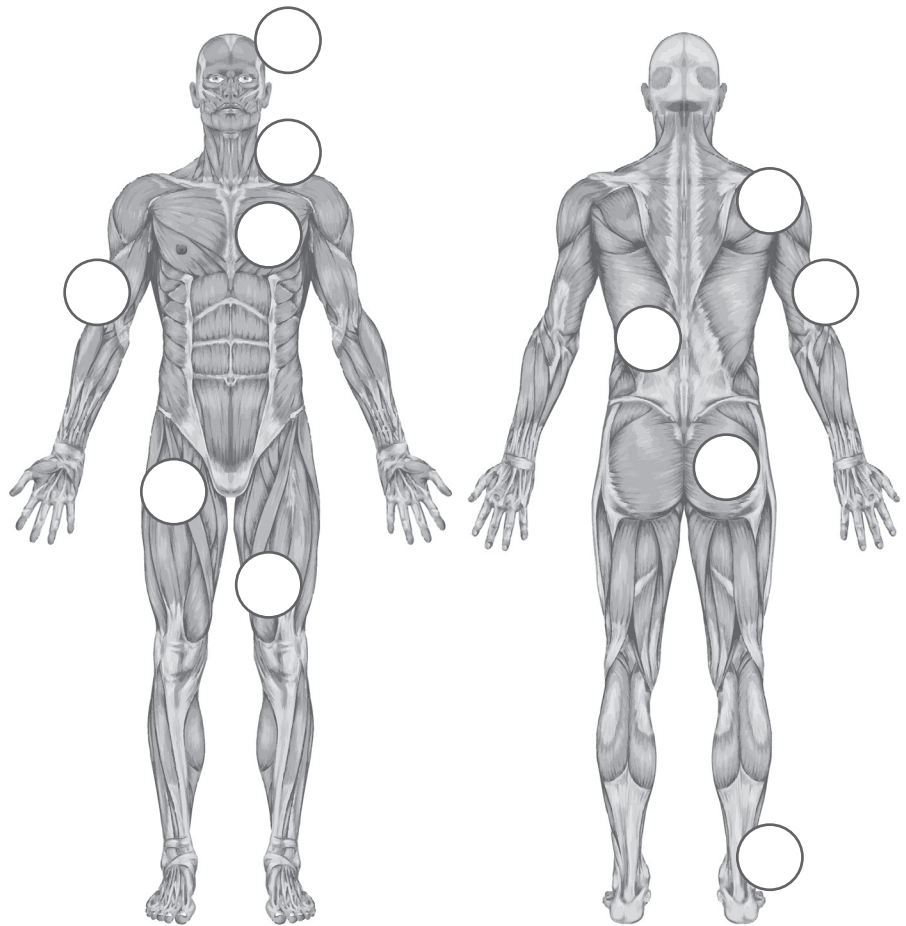
1. Identifica con números los siguientes músculos.

### músculos frontales:

1. pectoral mayor
2. sartorio
3. cuádriceps femoral
4. frontal
5. esternocleidomastoideo
6. bíceps

### músculos posteriores:

7. deltoides
8. tríceps
9. dorsal
10. glúteos
11. tendón de Aquiles



músculos frontales

músculos posteriores

2. Realiza los movimientos. Anota si son una acción voluntaria o involuntaria.

- a. abrir y cerrar la mano: \_\_\_\_\_
- b. levantar un brazo: \_\_\_\_\_
- c. levantar un pie: \_\_\_\_\_
- d. los latidos del corazón: \_\_\_\_\_



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples  
recordar / visual

3. Completa el texto con las palabras del cuadro.

respirar • movimientos voluntarios • controlar • involuntarios

Algunos movimientos se realizan de forma controlada, como correr y caminar. Se les llama \_\_\_\_\_ . Algunos otros son controlados por músculos \_\_\_\_\_ como los movimientos del estómago durante el proceso de la digestión. Pestañar y \_\_\_\_\_ son movimientos que podemos hacer de forma voluntaria o involuntaria. Es posible \_\_\_\_\_ la respiración y las veces que se quiere pestañar, pero si decides dejar de hacerlo, el cuerpo realizará los mismos movimientos de forma involuntaria.

4. Hay movimientos que pueden ser voluntarios o involuntarios. Escribe tres ejemplos para cada tipo de movimiento.

movimientos voluntarios	movimientos involuntarios	movimientos voluntarios e involuntarios