



Nombre:


Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
crear / intrapersonal

Dieta balanceada

1. La buena alimentación es parte importante para tu crecimiento y desarrollo. Elabora un menú de comida saludable para una semana. Recuerda incluir todos los grupos alimenticios con moderación.
2. Entrega en casa tu recomendación para una comida saludable.

 MENÚ DEL DÍA					
	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
desayuno					
refacción					
almuerzo					
cena					