



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
evaluar / visual - intrapersonal

Comida útil y no útil

1. ¿Qué significa la frase “comer sin alimentarse”?

2. ¿Eres de los que comen sin alimentarse? Observa las imágenes. Coloca un ✓ a los alimentos que prefieres y una X a los alimentos que te desagradan o evitas comerlos.



3. Escribe el nombre de los alimentos que marcaste en el cuadro. Colorea de verde los alimentos saludables y de rojo los alimentos no saludables.

alimentos que prefiero	alimentos que me desagradan o evito comer



Nombre: _____

Sección: _____

Fecha: _____

Taxonomía / Inteligencias múltiples
evaluar / visual - intrapersonal

4. ¿Cuántos alimentos saludables tienes en la lista de los alimentos que prefieres?

5. ¿Cuántos alimentos no saludables prefieres? _____

6. De acuerdo a tu elección, eres de los que comen o se alimentan. Explica tu respuesta.

7. Enumera cinco alimentos saludables y cinco alimentos no saludables que consumas constantemente.

alimentos saludables	alimentos no saludables

8. Explica los daños y beneficios de los alimentos saludables y no saludables.

	alimentos saludables	alimentos no saludables
beneficios		
daños		