



Nombre: _____

Sección: _____

Fecha: _____

Taxonomía / Inteligencias múltiples
aplicar / intrapersonal

¿Nos alimentamos?

La alimentación



Experiencia científica

Muchos alimentos los comemos porque son necesarios y buenos para la salud. Otros porque están de moda o nos parecen sabrosos. Investiga las preferencias alimenticias entre un grupo de personas.

1. Lee las instrucciones para realizar la siguiente encuesta.
 - a. Realiza 10 copias de la hoja "La comida que prefiero y lo que como a diario".
 - b. Elige una comida, entre desayuno, almuerzo y cena e indícala en la encuesta.
 - c. Entrega una copia de esta hoja a diferentes personas. Pide que hagan un listado de las comidas que prefieren y las que comen a diario en el tiempo de comida elegido.
 - d. Recolecta las hojas y elabora un resumen con los alimentos comunes y los que están de moda. Anota tus resultados.
 - e. Indica en los cuadros la cantidad de veces que se repite el alimento de acuerdo a las preferencias de tus encuestados. Al finalizar responde:
 - i. ¿Se alimentan las personas sanamente? _____
 - ii. ¿Hay obesidad entre los encuestados? _____
 - iii. ¿Cuántas personas gorditas y cuántas delgadas hay entre los encuestados? _____
 - iv. Explica por qué los hábitos alimenticios afectan en el peso de las personas. _____
 - g. Comparte en clase los resultados de tu investigación.

La comida que prefiero y lo que como a diario

Tiempo de comida:
desayuno ____ almuerzo ____ cena ____

Lo que como	Lo que me gustaría comer

Alimentos comunes y de moda

Alimento	¿Cuántos lo desean comer?	¿Cuántos lo comen?