



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
analizar / lingüístico

Desnutrición en Guatemala

1. Lee con atención el siguiente fragmento.

La receta para mejorar la nutrición en Guatemala

Doble desafío: la desnutrición crónica no cede mientras la obesidad aumenta

El problema nutricional básico de Guatemala no se trata de la cantidad de alimentos que consume la población de menores ingresos sino de la calidad de la dieta y las prácticas alimenticias. Esto permite entender la coexistencia de la baja talla por edad y la anemia en la mitad de los niños y niñas menores de 5 años y el sobrepeso y obesidad que afectan la misma proporción de mujeres en edad reproductiva.

El Dr. Reynaldo Martorell, experto internacional en nutrición de la Universidad de Emory, explica: “La dieta del guatemalteco tiene un aporte excesivo de energía, particularmente por el consumo de azúcar y otros carbohidratos simples, y está aumentando en grasas y aceites. Uno de los mitos en el tema del hambre en Guatemala es que se necesita comer más. No se trata de comer más de lo mismo, sino de comer mejor.” De hecho, la desnutrición aguda, cuya prevalencia en menores de 5 años es de 1.1%, no es un problema de salud pública, contrario a la percepción popular y presente en los medios de comunicación.

La desnutrición crónica infantil se produce durante la “ventana de los primeros 1,000 días”, que incluye el embarazo y los primeros dos años de vida, y tiene importantes efectos negativos en la morbilidad y mortalidad, la estatura, la capacidad para trabajar en la adultez, el desempeño intelectual, la escolaridad y en los futuros ingresos. En Guatemala, la prevalencia de la desnutrición crónica sigue siendo una de las más altas del mundo.

Ian Mac Arthur

Tomado de: Noticias y artículos del Banco Interamericano de Desarrollo
<http://www.iadb.org/es/temas/salud/desnutricion-en-guatemala,3866.html>

2. Investiga y responde.

a. ¿Qué departamentos de Guatemala son los más afectados por la desnutrición?

b. ¿Qué alimentos forman parte de la dieta alimenticia de los guatemaltecos?



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
analizar / lingüístico

c. ¿A qué se refiere el autor del texto al decir “no se trata de la cantidad de alimentos que consume la población de menores ingresos sino de la calidad de la dieta”?

d. En el artículo se menciona que “la dieta del guatemalteco tiene un aporte excesivo de energía, particularmente por el consumo de azúcar y carbohidratos”. ¿A qué tipo de alimentos se refiere?

e. Investiga y anota en qué consiste “La ventana de los primeros 1,000 días”.

f. Investiga y explica qué es la desnutrición crónica infantil.

g. ¿Qué consecuencias tiene la desnutrición infantil para el país?

h. ¿Qué enfermedades se encuentran en los niveles más elevados de desnutrición?

i. Explica la diferencia entre marasmo y Kwashiorkor.

marasmo	Kwashiorkor