



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples  
evaluar / lingüístico

## Las drogas

1. Lee con atención.

### Lo que los adolescentes deben saber sobre las drogas

Técnicamente, las drogas son sustancias químicas que alteran o afectan a la función del cuerpo. Por ello, los medicamentos son drogas, como lo son los cigarrillos, el café y el alcohol. Sin embargo, aquí hablamos de las drogas que no se compran en la tienda: es decir, de las drogas ilícitas.

La gente las consume por múltiples razones. Algunos para escapar de sus problemas, otros porque están aburridos, sienten curiosidad o sencillamente porque quieren sentirse bien.

En ocasiones se ven presionados para consumirlas a fin de “integrarse” en un grupo determinado, para rebelarse o suscitar atención.

Los consumidores tienen orígenes muy diversos. Son hombres y mujeres, jóvenes y viejos, ricos y pobres, trabajadores y parados, viven en la ciudad o en el campo; no importa. El consumo de drogas puede afectar a cualquiera. La marihuana (llamada hierba, grifa, jalufa, chocolate, etc.) suele fumarse en cigarrillos y se vende en trozos de color marrón.

Las anfetaminas (incluida la metanfetamina) y el “éxtasis” suelen venderse en píldoras, pero también en polvo para mezclar con bebidas. Los consumidores sencillamente tragan la píldora o el líquido. La cocaína, polvo de color blanco o parduzco, se suele inhalar por la nariz, mientras que



la heroína por lo general se inyecta. Las distintas drogas tienen efectos diferentes en el cuerpo.

Éstos varían de una persona a otra; en general, la marihuana provoca un “colocón” inicial, o una sensación de mareo y exaltación, seguida de otra de relajación. Las anfetaminas recargan la energía, por lo que sus consumidores se mantienen despiertos más tiempo y trabajan o bailan más. La cocaína puede dar una sensación de gran felicidad y euforia al consumirse por primera vez, y hacer olvidar el hambre o el cansancio. Estos efectos parecen agradables, pero no duran. Mucha gente se deprime y después se siente sola y enferma.

Además, lo habitual es que los consumidores parezcan desorientados, tengan los ojos enrojecidos, suden mucho y descuiden su aspecto personal. Y desde luego, existe el peligro de que caigan en la adicción.



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples  
evaluar / lingüístico

Las drogas tienen efectos físicos colaterales. Por ejemplo, un cigarrillo de marihuana contiene mucho más alquitrán que uno normal, lo que aumenta el riesgo de contraer cáncer de pulmón y otras enfermedades del aparato respiratorio. Quienes esnifan cocaína corren el riesgo de dañar el delicado tejido nasal. Las drogas inyectables exponen a sus consumidores a diversas enfermedades contagiosas, como el sida. Además, el consumo de drogas en general puede causar

toda una serie de problemas de salud, como malnutrición, apatía, menstruación irregular y arritmia cardíaca.

Algunos estudios han demostrado que es más probable que las personas que empiezan a fumar cigarrillos o a beber alcohol a una edad temprana experimenten con drogas ilícitas que las que no fuman ni beben.

**Texto tomado de:** Organización de Naciones Unidas, Oficina contra la Droga y el Delito  
[http://www.unodc.org/pdf/26june0709/26june07\\_teensA4\\_S.pdf](http://www.unodc.org/pdf/26june0709/26june07_teensA4_S.pdf)

1. Responde.

a. ¿Qué son las drogas?

---

---

b. ¿Por qué consumen drogas las personas?

---

c. ¿Qué significa la expresión “ceder a la presión de grupo”?

---

d. ¿Por qué se dice que las drogas pueden afectar a cualquiera?

---

e. ¿Está relacionado el estatus social al consumo de drogas?

---

f. ¿Cuáles son los efectos de la marihuana en el organismo?

---



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples  
evaluar / lingüístico

g. ¿Cuáles son los efectos de las anfetaminas en el organismo?

---

h. Enumera los efectos de la cocaína antes y después de consumirla.

---

---

i. ¿A qué se le llama efecto colateral?

---

j. Enumera los efectos colaterales de las drogas.

---

---

k. ¿Por qué aumenta el riesgo de drogadicción en las personas que fuman y beben desde temprana edad?

---

l. ¿Pueden las drogas controlar la vida de una persona?

---

m. ¿Por qué se dice que las drogas son adictivas?

---

n. ¿Qué consecuencias tiene el consumo de drogas en las familias?

---

---

o. ¿Qué medidas se han puesto en práctica en tu comunidad para prevenir el consumo de drogas?

---

---