



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
evaluar / lingüístico

Las drogas

1. Lee con atención.

Lo que los adolescentes deben saber sobre las drogas

Técnicamente, las drogas son sustancias químicas que alteran o afectan a la función del cuerpo. Por ello, los medicamentos son drogas, como lo son los cigarrillos, el café y el alcohol. Sin embargo, aquí hablamos de las drogas que no se compran en la tienda: es decir, de las drogas ilícitas.

La gente las consume por múltiples razones. Algunos para escapar de sus problemas, otros porque están aburridos, sienten curiosidad o sencillamente porque quieren sentirse bien.

En ocasiones se ven presionados para consumirlas a fin de “integrarse” en un grupo determinado, para rebelarse o suscitar atención.

Los consumidores tienen orígenes muy diversos. Son hombres y mujeres, jóvenes y viejos, ricos y pobres, trabajadores y parados, viven en la ciudad o en el campo; no importa. El consumo de drogas puede afectar a cualquiera. La marihuana (llamada hierba, grifa, jalufa, chocolate, etc.) suele fumarse en cigarrillos y se vende en trozos de color marrón.

Las anfetaminas (incluida la metanfetamina) y el “éxtasis” suelen venderse en píldoras, pero también en polvo para mezclar con bebidas. Los consumidores sencillamente tragan la píldora o el líquido. La cocaína, polvo de color blanco o parduzco, se suele inhalar por la nariz, mientras que



la heroína por lo general se inyecta. Las distintas drogas tienen efectos diferentes en el cuerpo.

Éstos varían de una persona a otra; en general, la marihuana provoca un “colocón” inicial, o una sensación de mareo y exaltación, seguida de otra de relajación. Las anfetaminas recargan la energía, por lo que sus consumidores se mantienen despiertos más tiempo y trabajan o bailan más. La cocaína puede dar una sensación de gran felicidad y euforia al consumirse por primera vez, y hacer olvidar el hambre o el cansancio. Estos efectos parecen agradables, pero no duran. Mucha gente se deprime y después se siente sola y enferma.

Además, lo habitual es que los consumidores parezcan desorientados, tengan los ojos enrojecidos, suden mucho y descuiden su aspecto personal. Y desde luego, existe el peligro de que caigan en la adicción.



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
evaluar / lingüístico

Las drogas tienen efectos físicos colaterales. Por ejemplo, un cigarrillo de marihuana contiene mucho más alquitrán que uno normal, lo que aumenta el riesgo de contraer cáncer de pulmón y otras enfermedades del aparato respiratorio. Quienes esnifan cocaína corren el riesgo de dañar el delicado tejido nasal. Las drogas inyectables exponen a sus consumidores a diversas enfermedades contagiosas, como el sida. Además, el consumo de drogas en general puede causar

toda una serie de problemas de salud, como malnutrición, apatía, menstruación irregular y arritmia cardíaca.

Algunos estudios han demostrado que es más probable que las personas que empiezan a fumar cigarrillos o a beber alcohol a una edad temprana experimenten con drogas ilícitas que las que no fuman ni beben.

Texto tomado de: Organización de Naciones Unidas, Oficina contra la Droga y el Delito
http://www.unodc.org/pdf/26june0709/26june07_teensA4_S.pdf

1. Responde.

a. ¿Qué son las drogas?

b. ¿Por qué consumen drogas las personas?

c. ¿Qué significa la expresión “ceder a la presión de grupo”?

d. ¿Por qué se dice que las drogas pueden afectar a cualquiera?

e. ¿Está relacionado el estatus social al consumo de drogas?

f. ¿Cuáles son los efectos de la marihuana en el organismo?



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
evaluar / lingüístico

g. ¿Cuáles son los efectos de las anfetaminas en el organismo?

h. Enumera los efectos de la cocaína antes y después de consumirla.

i. ¿A qué se le llama efecto colateral?

j. Enumera los efectos colaterales de las drogas.

k. ¿Por qué aumenta el riesgo de drogadicción en las personas que fuman y beben desde temprana edad?

l. ¿Pueden las drogas controlar la vida de una persona?

m. ¿Por qué se dice que las drogas son adictivas?

n. ¿Qué consecuencias tiene el consumo de drogas en las familias?

o. ¿Qué medidas se han puesto en práctica en tu comunidad para prevenir el consumo de drogas?
