



Nombre:

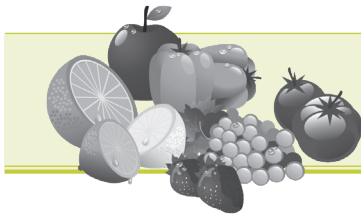
Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
crear / lingüístico

Hábitos alimenticios

1. Completa el cuadro. Anota una actividad para cumplir en casa cada hábito alimenticio. Recuerda ponerlos en práctica con tu familia.



Recomendaciones para mejorar los hábitos alimenticios

Establecer horarios fijos para cada comida

Beber agua

Compartir una comida en familia a la semana

Comer tranquilo y bien sentado

Comer más frutas y verduras
